

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

МЕНЮ (7-10 лет)

на 15 ноября 2021 г (понедельник) вторая неделя

по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Масло сливочное	1/15	0,10	8,30	0,10	174,50
	Сыр	1/20	3,00	0,00	44,80	191,20
257-96	Каша "Дружба"	1/200/10	8,60	10,90	51,65	320,73
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,40	1,60	22,30	105,00
	Йогурт	1шт	0,84	0,00	23,62	97,81
	Батон	1/40	3,80	1,50	25,40	132,00
	ИТОГО :	84,37	13,9	20,80	142,47	889,24
ОБЕД						
131-96	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами.	25/250	10,20	2,80	18,80	139,00
590-2007	Жаркое по-домашнему	50/200	14,60	17,00	28,80	327,40
628-96	Чай с сахаром	1/200	0,00	0,00	15,70	60,00
	Хлеб ржано-пшеничный	1/40	3,20	0,96	13,76	76,50
ТТК 2-14	Плюшка "Московская"	1/100	8,30	7,7	66,4	367,5
	ИТОГО :	75,00	36,30	28,46	143,46	970,40
	Всего за день	159,37	50,24	49,26	285,93	1859,64



Директор

Ибраева/

Зав. производством

Шерстобитова/

Бухгалтер

//

/ /

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

МЕНЮ (11-18 лет)
на 15 ноября 2021 г (понедельник) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Масло сливочное	1/15	0,10	8,30	0,10	174,50
	Сыр	1/20	3,00	0,00	44,80	191,20
257-96	Каша "Дружба"	1/200/10	8,60	10,90	51,65	320,73
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,40	1,60	22,30	105,00
	Батон	1/42	3,80	1,50	25,40	132,00
	ИТОГО :	65,00	16,9	22,30	169,65	923,43
ОБЕД						
131-96	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами.	25/250	10,20	2,80	18,80	139,00
590-2007	Жаркое по-домашнему	50/200	14,60	17,00	28,80	327,40
628-96	Чай с сахаром	1/200	0,00	0,00	15,70	60,00
	Хлеб ржано-пшеничный	1/40	3,20	0,96	13,76	76,50
ТТК 2-14	Плюшка "Московская"	1/100	8,30	7,7	66,4	367,5
	ИТОГО :	75,00	36,3	28,46	143,46	970,40
	Всего за день/цена	140,00	53,20	50,76	313,11	1893,83

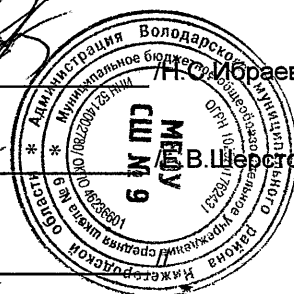
Директор


 _____ Д.С. Ибраева/

Зав. производством


 _____ В. Шерегобитова/

Бухгалтер



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

МЕНЮ (7-10 лет)
на 16 ноября 2021 г (вторник) вторая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Масло сливочное	1/15	0,10	8,30	0,10	174,50
	Сыр	1/20	3,00	0,00	44,80	191,20
286-96	Омлет, с мешанный с мясными продуктами (колбаса отварная)	1/130/5	14,20	31,05	2,50	349,20
628-96	Чай с сахаром с лимоном	1/200/7	0,00	0,00	15,70	60,00
	Батон	1/40	3,80	1,50	25,40	132,00
	ИТОГО:	84,37	21,1	40,85	88,50	906,90
ОБЕД						
120-96	Щи из св капусты с гов.тушонкой и сметаной.	20/250/10	6,45	6,60	10,44	135,60
618-2007	Тефтели в соусе (ф.гов.)	115/50	20,55	24,40	20,70	387,60
469-96	Макароны отварные с маслом	1/180	11,30	9,70	60,80	381,60
588-96	Компот из сухофруктов +С	1/200	0,10	0,00	21,70	82,90
	Хлеб ржано-пшеничный	1/50	2,60	0,50	13,70	72,40
	ИТОГО :	75,00	41,00	41,20	127,34	1060,10
	Всего за день/цена	159,37	62,10	82,05	215,84	1967,00

Директор

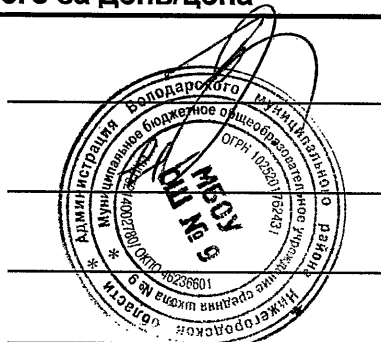
/Н.С.Ибраева/

Зав.производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

//



МЕНЮ (11-18 лет)
на 16 ноября 2021 г (вторник) вторая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Масло сливочное	1/15	0,10	8,30	0,10	174,50
	Сыр	1/20	3,00	0,00	44,80	191,20
286-96	Омлет, с мешанный с мясными продуктами (колбаса отварная)	1/130/5	14,20	31,05	2,50	349,20
628-96	Чай с сахаром с лимоном	1/200/7	0,00	0,00	15,70	60,00
	Батон	1/40	3,80	1,50	25,40	132,00
	ИТОГО :	65,00	21,10	40,85	113,90	906,90
ОБЕД						
120-96	Щи из св капусты с гов.тушонкой и сметаной.	20/250/10	6,45	6,60	10,44	135,60
618-2007	Тефтели в соусе (ф.гов.)	115/50	20,55	24,40	20,70	387,60
469-96	Макаронны отварные с маслом	1/180	11,30	9,70	60,80	381,60
588-96	Компот из сухофруктов +С	1/200	0,10	0,00	21,70	82,90
	Хлеб ржано-пшеничный	1/50	2,60	0,50	13,70	72,40
	ИТОГО :	75,00	41,00	41,20	127,34	1060,10
	Всего за день	140,00	62,10	82,05	241,24	1967,00

Директор

Зав. производством

Бухгалтер



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

МЕНЮ (7-10 лет)
на 17 ноября 2021 г (среда) вторая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Огурец свежий	1/50	1,30	0,00	2,60	29,00
	Сосиска отварная	1/60	7,38	15,18	0,00	166,14
465-96	Рис отварной с маслом	1/180	7,90	7,20	52,50	298,90
642-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5,00	32,50	190,00
	Батон	1/40	2,80	1,05	14,70	79,45
	Фрукт банан	1 шт	3,00	0,00	44,80	191,20
	ИТОГО :	84,37	27,3	28,43	147,10	954,69
ОБЕД						
	Огурец соленый	1/30	0,80	0,00	1,80	10,40
139-96	Суп картофельный с макар из-ми на к/б	1/250	8,00	5,00	21,80	179,60
460-3-96	Котлета куриная (грудка кур.)	1/100	9,10	6,20	9,60	131,30
215-96	Рагу из овощей	1/180	2,60	7,98	11,30	225,90
585-96	Компот из груш +С	1/200	0,20	0,00	27,80	106,80
	Хлеб ржано-пшеничный	1/55	2,60	0,50	13,70	72,40
	ИТОГО :	75,00	23,30	19,68	86,00	726,40
	Всего за день/цена	159,37	50,58	48,11	233,10	1681,09

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав.производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

//



МЕНЮ (11-18 лет)
на 17 ноября 2021 г (среда) вторая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Огурец свежий	1/50	1,30	0,00	2,60	29,00
	Сосиска отварная	1/60	7,38	15,18	0,00	166,14
465-96	Рис отварной с маслом	1/180	7,90	7,20	52,50	298,90
642-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5,00	32,50	190,00
	Батон	1/40	2,80	1,05	14,70	79,45
	Фрукт яблоко	1шт	0,84	0,00	23,62	97,81
	ИТОГО:	65,00	25,1	28,43	125,92	861,30
ОБЕД						
	Огурец соленый	1/30	0,80	0,00	1,80	10,40
139-96	Суп картофельный с макар из-ми на к/б	1/250	8,00	5,00	21,80	179,60
460-3-96	Котлета куриная (грудка кур.)	1/100	9,10	6,20	9,60	131,30
215-96	Рагу из овощей	1/180	2,60	7,98	11,30	225,90
585-96	Компот из груш +С	1/200	0,20	0,00	27,80	106,80
	Хлеб ржано-пшеничный	1/55	2,60	0,50	13,70	72,40
	ИТОГО :	75,00	23,30	19,68	86,00	726,40
	Всего за день/цена	140,00	23,30	19,68	86,00	726,40

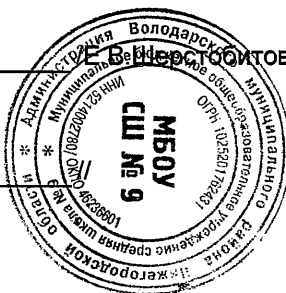
Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав. Производством

/Е.Б.Иверс-Сбитова/

Бухгалтер



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

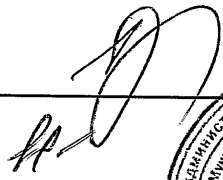

МЕНЮ (11-18 лет)
на 18 ноября 2021 г (четверг) вторая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
297-3-96	Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/150/20	27,80	20,85	40,05	462,00
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,40	1,60	22,30	105,00
	Батон	1/48	2,80	1,05	14,70	79,45
	Масло сливочное	1/10	0,10	8,30	0,10	74,80
	ИТОГО :	65,00	32,1	31,80	84,29	721,25
ОБЕД						
129-96	Рассольник "Ленинградский" на к/б с сметаной	20/250	8,40	8,90	24,60	205,60
636-2007	Голубцы с мясом и рисом(грудка кур.)	2/158	4,30	9,30	18,40	173,00
591-96	Кисель из концентрата +С	1/200	0,00	0,00	27,10	105,00
	Хлеб ржано-пшеничный	1/50	3,30	0,99	14,19	78,9
	ИТОГО :	75,00	16,00	19,19	84,29	562,47
	Всего за день/цена	140,00	48,10	50,99	168,58	1283,72

Директор

Зав. производством

Бухгалтер


 _____ / Н. Г. Либраева /
 _____ / Е. В. Черстомина /


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

МЕНЮ (7-10 лет)
на 19 ноября 2021 г (пятница) вторая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<u>ЗАВТРАК</u>						
	Масло сливочное	1/10	0,10	8,30	0,10	174,50
	Сыр	1/20	3,00	0,00	44,80	191,20
183-2011	Каша гречневая молочная с маслом	1/200	8,80	4,80	34,80	224,00
642-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5,00	32,50	190,00
	Батон	1/40	3,30	1,28	22,62	115,28
	Йогурт	1 шт	0,84	0,00	23,62	97,81
	ИТОГО :	84,37	20,94	19,38	158,44	992,79
<u>ОБЕД</u>						
201-2007	Суп крестьянский с гов.тушенкой и сметаной	25/250/20	8,00	5,00	21,80	179,60
309-96	Рыба тушеная с овощами в томатном соусе (минтай)	1/150	20,50	8,30	6,50	242,65
470-96	Картофель отварной	1/180	3,40	4,70	33,50	183,60
54-13хн-2020	Компот из св яблок с лимоном	1/200	0,30	0,20	13,70	72,40
	Хлеб ржано-пшеничный	1/38	2,8	1,05	14,7	79,45
	ИТОГО :	75,00	35,00	19,25	90,20	757,70
	Всего за день/цена	159,37	55,94	38,63	248,64	1750,49

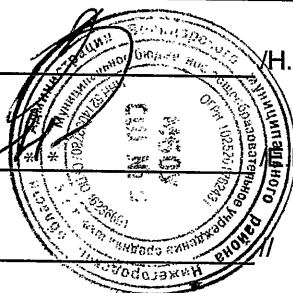
Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав. производством

/В.Шерстобитова/

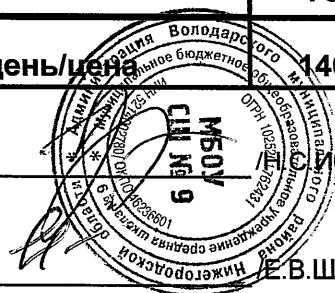
Бухгалтер



МЕНЮ (11-18 лет)
на 19 ноября 2021 г (пятница) вторая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
183-2011	Каша гречневая молочная с маслом	1/200	8,80	4,80	34,80	224,00
642-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5,00	32,50	190,00
	Батон	1/40	3,30	1,28	22,62	115,28
	Фрукт груша	1шт	2,70	2,50	18,10	92,00
	ИТОГО :	65,00	19,7	13,58	108,02	621,28
ОБЕД						
201-2007	Суп крестьянский с гов.тушенкой и сметаной	25/250/20	8,00	5,00	21,80	179,60
309-96	Рыба тушеная с овощами в томатном соусе (минтай)	1/150	20,50	8,30	6,50	242,65
470-96	Картофель отварной	1/180	3,40	4,70	33,50	183,60
54-13хн-2020	Компот из св яблок с лимоном	1/200	0,30	0,20	13,70	72,40
	Хлеб ржано-пшеничный	1/38	2,8	1,05	14,7	79,45
	ИТОГО :	75,00	35,00	19,25	90,20	757,70
	Всего за день/цена	140,00	54,70	32,83	198,22	1378,98

Директор



_____ /Ибраева/

Зав.производством

_____ /Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

_____ //